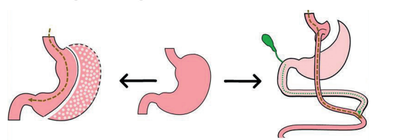
ADIPOSITAS-CHIRURGIE

Bei der Behandlung einer morbiden Adipositas ist die Kombination einer chirurgischen Therapie mit einer Verhaltensänderung bzw. Ernährungsumstellung und Bewegungssteigerung die effektivste Therapie zur Gewichtsreduktion, Verbesserung der Lebensqualität und der adipositasassoziierten Erkrankungen. Die meisten Patient*innen erreichen bereits im ersten Jahr nach Operation einen Gewichtsverlust von 50 Prozent des Übergewichtes. Mittlerweile sind die Operationen hoch standardisiert und werden an Zentren ausschließlich von Expert*innen durchgeführt. Dies ermöglicht eine sehr gute Qualität der operativen Ergebnisse bei gleichzeitig niedriger Komplikationsrate.

OP-VERFAHREN

Wir bieten Ihnen alle gängigen Verfahren der Adipositas-Chirurgie an. Gemeinsam finden wir das für Sie am besten geeignete Verfahren.

Am häufigsten angewendet werden:



Schlauchmagen — Roux-Y-Magenbypass

Weitere Verfahren:

- Omega-loop-Magenbypass
- Biliopankreatische Diversion
- SADI-S (Single anastomosis duodeno-Ileal bypass with sleeve-gastrectomy)
- SASI (Single anastomosis sleeve-Ileal bypass)

ÄRZTLICHE LEITUNG UND KONTAKT

Dr. med. Maximilian von Heesen
Facharzt für Viszeralchirurgie,
Zusatzbezeichnung spezielle Viszeralchirurgie
Leiter des Kompetenzzentrums für
Adipositas- und metabolische Chirurgie
Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Kinderchirurgie
Direktor: Prof. Dr. med. Michael Ghadimi
maximilian.heesen@med.uni-goettingen.de
https://chirurgie.umg.eu/patienten-besucher/schwerpunkte/adipositas/
Terminvereinbarung: Telefon 05 51 / 39-6 21 36

Team Adipositas-Chirurgie
Dr. med. Philipp Schüler
Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie
Olga Smorodin
Fachärztin für Viszeralchirurgie
Dr. med. Georg Emons
Facharzt für Viszeralchirurgie

Ärztliche Betreuung und Nachsorge
Carola Schlegel
Ernährungsmedizinerin
Telefon 05 51 / 39-6 21 36
carola.schlegel@med.uni-goettingen.de

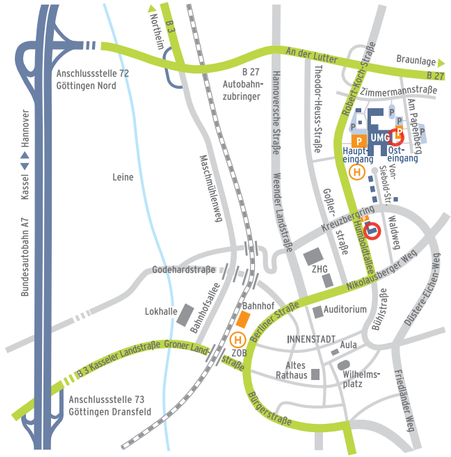
PLASTISCHE CHIRURGIE (POSTBARIATRISCHE CHIRURGIE)

Nach der Gewichtsabnahme bleiben oft störende Hautfalten. Mit modernen plastisch-chirurgischen Verfahren lässt sich eine normale Körperkontur wiederherstellen. Folgende Eingriffe werden – nach vorheriger individueller Beratung – angeboten: komplette Oberkörperstraffung, komplettes unteres Bodylift nach Lockwood. Einzeleingriffe, wie Arm-, Brust- und Thoraxstraffung, Oberschenkellift, Abdominoplastik, in Ergänzung auch Fettabsaugung. Wir erstellen im Arztbrief auch Gutachten zur Übernahme der Kosten durch die Krankenkasse.
Weiterhin behandeln wir auch chronische Lymphödeme, d.h. Wassereinlagerungen in den Beinen, die gelegentlich bei Adipositas auftreten können. Wir verordnen Lymphdrainage und Kompressionstherapie und überwachen die Therapie. Bei Lipödem (schmerzhafte Fettansammlungen der Beine, oft nicht bedingt durch Übergewicht, sondern erblich veranlagt) kann eine Fettabsaugung (Liposuktion) helfen, die Beschwerden zu beseitigen. Wichtig ist, dass dies nur bei einem BMI unter 35 (oder unter 100 kg) sinnvoll ist. Die Liposuktion ist keine Behandlung der Adipositas, sondern beseitigt nach Gewichtsabnahme noch verbleibende schmerzhafte Fettansammlungen an den Beinen.

KONTAKT

Prof. Dr. med. Gunther Felmerer
Leiter Schwerpunkt Plastische und Ästhetische Chirurgie
Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie u. Plastische Chirurgie
Direktor: Prof. Dr. med. Wolfgang Lehmann
Universitätsmedizin Göttingen
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen
Terminvergabe: Telefon 05 51 / 39-87 87
plastische.chirurgie@med.uni-goettingen.de
http://cuop-umg.de/klinik/sprechstunden/plastische-chirurgie-sprechstunde

SO FINDEN SIE UNS



SPZ Göttingen: in der Universitäts-Kinderklinik am Osteingang des Klinikums, Aufzug B4, Ebene 1.

Interdisziplinäre Adipositas-Ambulanz: Klinikum, Robert-Koch-Straße 40, Aufzug B3, Ebene 3.

Schulungszentrum der Interdisziplinären Adipositas-Ambulanz: Humboldtallee 32, erster Stock.

Öffentliche Verkehrsmittel: Mit den Buslinien 21/22, 23, 33 und 41/42 erreichen Sie die Haltestelle „Klinikum“.

Zum **Schulungszentrum der Interdisziplinären Adipositas-Ambulanz** in der Humboldtallee 32, kommen Sie mit den Linien 21/22, 23 und 41/42, Ausstieg Beyerstraße. Bitte über die Kreuzung in die Einfahrt zum Parkplatz und um das rosafarbene Gebäude herum gehen.

UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN UMG

UMG 04/2022 • Fotos: umg / mmehle, spförtner

Universitätsmedizin Göttingen, Georg-August-Universität, Stiftung Öffentlichen Rechts
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen, www.umg.eu

UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN UMG

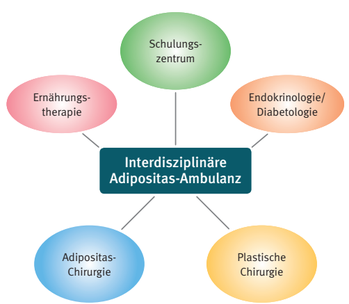
ADIPOSITAS-THERAPIE

Hilfe für übergewichtige
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

DER WEG IN EIN LEICHTERES LEBEN

Menschen, die an Übergewicht oder Adipositas leiden, sind leider häufig Opfer von Beleidigungen, Mobbing und Diskriminierungen. Als Betroffene/r ist es aber nicht einfach, das Gewicht dauerhaft mit den herkömmlichen Methoden zu reduzieren. Klassische Diäten und Bewegung führen zwar kurzfristig zu einem Gewichtsverlust, der Erfolg ist aber selten von Dauer. Denn dafür ist nicht nur eine langfristige Optimierung des Ess- und Bewegungsverhaltens, sondern oft auch des gesamten Lebensstils mit seinen Stressfaktoren und Belastungen notwendig. Viele Übergewichtige kennen emotionales Essen bei Stress, Frust, Kummer und Langeweile, so dass es wichtig ist, ganzheitlich am Phänomen Übergewicht zu arbeiten. Vielleicht kennen Sie dies auch?

Bei uns in der UMG gibt es ein interdisziplinäres Team, das sich mit der Erkrankung Adipositas befasst. Spezialist*innen verschiedener Fachdisziplinen kümmern sich um die Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, von leichtem bis hin zu sehr starkem Übergewicht. Wir schauen uns in unseren Adipositas-Sprechstunden Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse an, um dann mit Ihnen gemeinsam die entsprechend geeignete Maßnahme gegen Ihr Übergewicht zu finden und umzusetzen. Wir helfen Ihnen gerne weiter, damit Sie Ihr Wohlfühlgewicht erreichen:



ADIPOSITAS-THERAPIE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

In der Adipositas-Sprechstunde des Sozialpädiatrischen Zentrums (SPZ) Göttingen erhalten Kinder und Jugendliche zunächst eine Diagnostik zu den Ursachen und Begleiterkrankungen. Sind medizinische Ursachen der Adipositas ausgeschlossen, bieten wir für interessierte, motivierte Kinder und Jugendliche sowie ihre Familien individuelle und Gruppen-Adipositas-Behandlungsprogramme an. Ein interdisziplinäres Team aus Kinderärzt*innen, Kinderpsycholog*innen, Ernährungswissenschaftler*innen, Physiotherapeut*innen, Sportpädagog*innen und Diätassistent*innen betreut die Therapieprogramme.

SPZ GÖTTINGEN

ÄRZTLICHE LEITUNG

Dr. med. Markus Röbl, Prof. Dr. med. Knut Brockmann
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Sozialpädiatrisches Zentrum Göttingen (SPZ)
Osteingang Universitätsklinikum,
Aufzug B4, Ebene 1
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen
Telefon 05 51 / 39-6 90 99, Fax 05 51 / 39- 6 91 09
spz@med.uni-goettingen.de
https://kinderklinik.umg.eu/

ADIPOSITAS-THERAPIE FÜR ERWACHSENE

ERSTKONTAKT: ADIPOSITAS-SPRECHSTUNDE

Universitätsmedizin Göttingen
Interdisziplinäre Adipositas-Ambulanz
Klinik für Gastroenterologie, gastrointestinale Onkologie und Endokrinologie
Direktor: Prof. Dr. med. Volker Ellenrieder
Leitstelle Innere Medizin, Aufzug B3, Ebene 3
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen

Terminvereinbarung
Telefon 05 51 / 39-6 21 36
Fax 05 51 / 39-6 21 37
Dr. oec. troph. Vivien Faustin, Kerstin Johanning, Carola Schlegel (Ärztin)
adipositas@med.uni-goettingen.de
https://gastroenterologie.umg.eu/patienten-besucher/sprechstunden-ambulanzen/interdisziplinaere-adipositas-ambulanz/

SCHULUNGSZENTRUM DER ADIPOSITAS-AMBULANZ

Humboldtallee 32,
erster Stock
37073 Göttingen
Telefon 05 51 / 39-6 75 15
Fax 05 51 / 39-6 75 10
schulungszentrum.adipositas@med.uni-goettingen.de

ANGEBOTE DES SCHULUNGSZENTRUMS

- **Optifast-52** Mehr Lebensqualität durch weniger Gewicht
- **Optifast-16** Mit Freude zum Wohlfühlgewicht
- **Präventionskurs für BMI < 30 kg/m²**
- **OP-Vorbereitungskurs „LEICHTerLEBEN“**
- **Individuelles Einzelcoaching**
- **Dauerhafte Nachbetreuung OPTI-FLEX** für alle Teilnehmer*innen der konventionellen Therapie und der Adipositas-Chirurgie
- **Selbsthilfegruppe Adipositas-Chirurgie**

ENDOKRINOLOGISCHE AMBULANZ DIABETES- UND LIPIDAMBULANZ

Die Ambulanzen der Klinik für Gastroenterologie, gastrointestinale Onkologie und Endokrinologie bieten Diagnostik und Therapie evtl. zugrunde liegender hormoneller Störungen und / oder vorhandener Begleiterkrankungen (z.B. Diabetes mellitus oder Fettstoffwechselstörung) bei Adipositas an.

- Behandlungseinrichtung für Patient*innen aller Diabetes-Typen
- Ernährungstherapie
- Diabetesberatung und -schulung
- endoskopische therapeutische Intervention, wie z.B. Magenballonimplantation, Endobarrier
- Team: Diabetolog*in, Endokrinolog*in, Gastroenterologe, Ernährungsmediziner*in, Ökotrophologin, Diätassistentin, Diabetesberaterinnen DDG

BEREICHSLEITER

Prof. Dr. med. Dirk Raddatz

KONTAKT

Diabetes-Ambulanz, Telefon 05 51 / 39-6 20 62
diabamb@med.uni-goettingen.de

Ambulanz-Zentrum Gastroenterologie für u.a. Endokrinologie und Lipidambulanz, Telefon 05 51 / 39-6 53 03
gastro-ambulanzzentrum@med.uni-goettingen.de

Universitätsklinikum Göttingen, Aufzug B3, Ebene 3
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen

https://gastroenterologie.umg.eu/patienten-besucher/sprechstunden-ambulanzen/