

## H<sub>2</sub>-Atemtest

### Patienteninformation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll ein H<sub>2</sub>-Atemtest durchgeführt werden. Diese Untersuchung dient der Feststellung einer bakteriellen Fehlbesiedelung des Dünndarms, einer Unverträglichkeit von Lactose (Milchzucker), Fructose (Fruchtzucker) bzw. Sorbit oder einer beschleunigten Magen-Darm-Passage. Dies alles sind häufige Ursachen von Beschwerden wie Blähungen, Durchfall und Bauchschmerzen.

Wenn Zucker im Dünndarm nicht richtig verdaut werden kann, wird er im weiteren Verlauf im Dickdarm durch die dort angesiedelten Bakterien abgebaut. Hierbei entsteht u.a. Wasserstoff, der über die Lunge abgeatmet wird. Dies können wir in Atemproben messen.

Durch den Test kann es bei Ihnen zu Beschwerden wie Bauchschmerzen oder Durchfall kommen. Sollte dies am Nachmittag nach dem Test auftreten, ist es für eine korrekte Auswertung der Untersuchung wichtig, dass Sie uns hierüber am nächsten Werktag telefonisch informieren.

Wichtig ist neben der genauen Durchführung eine richtige Vorbereitung. Hierbei sind folgende Punkte zu beachten:

- ➔ Bitte nehmen Sie am Vortag der Untersuchung eine ballaststoffarme Kost zu sich, d. h. möglichst wenig Vollkornprodukte, Müsli, Hülsenfrüchte, Gemüse, Obst und Nüsse.
- ➔ Bitte verzichten Sie am Vortag der Untersuchung auch auf Fertigprodukte, Fast-Food, Tomatensauce, Süßspeisen und Fruchtsäfte.
- ➔ Am Tag vor der Untersuchung nehmen Sie bitte nach 17 Uhr nur noch kohlenstofffreies Mineralwasser und ungesüßten Tee zu sich, ab Mitternacht bitte nichts mehr.
- ➔ Medikamente sollten Sie nach 22 Uhr des Vortags nicht mehr einnehmen. Bei lebenswichtigen Medikamenten halten Sie bitte vorher Rücksprache mit uns.
- ➔ Nach dem Zähneputzen am Morgen der Untersuchung spülen Sie bitte gründlich den Mund aus und verzichten Sie auf Kaugummis.

**Briefpost**  
37099 Göttingen

**Adresse**  
Robert-Koch-Straße 40  
37075 Göttingen

**Telefon**  
0551 / 39-62301

**Fax**  
0551 / 39-66921

**E-Mail**  
gastroonko.sekretariat@  
med.uni-goettingen.de

**Internet**  
www.gastroenterologie.umg.eu

**Datum**  
16. Dez. 2020

#### Stationen

**Station 4021**  
Tel. 0551/39-20672

**Station 4022**  
Tel. 0551/39-65765

**Station 4023**  
Tel. 0551/39-63884

#### Ambulanzen

**CED- Ambulanz**  
Do, Fr 8.00-13.00 Uhr  
Tel. 0551/39-65303

**Diabetesambulanz**  
täglich 8.00-15.00 Uhr  
Tel. 0551/39-66358

**Endokrinologische Ambulanz**  
Mo-Do 8.00-13.00 Uhr  
Tel. 0551/39-65303

**Endoskopieambulanz**  
Mi. 8.00-13.00 Uhr  
Tel. 0551/39-65303

**Lipidambulanz**  
nach Vereinbarung  
Tel. 0551 / 39-65303

**HIV- Ambulanz**  
Fr. 8.00-13.00 Uhr  
Tel. 0551 / 39-65303

**Interdisziplinäre  
Adipositasambulanz**  
Tel. 0551 / 39-62136

**Interdisziplinäre  
Kurzeitonkologie (IKO)**  
täglich 8.00-13.00 Uhr  
Tel. 0551 / 39-63886

**Interdisziplinäre  
Lebertransplantationsambulanz**  
Di, Mi 8.00-13.00 Uhr  
Tel. 0551 / 39-8490

**Leberambulanz**  
Mo, Di, Do, Fr. 8.00-13.00 Uhr  
Tel. 0551/ 39-64667

**Onkologische Ambulanz**  
Di, Mi 8.00-13.00 Uhr  
Tel. 0551 / 39-65303

**Pankreasambulanz**  
nach Vereinbarung  
Tel. 0551 / 39-65303

**Privatambulanz**  
nach Vereinbarung  
Tel. 0551 / 39-63880

#### Funktionsbereiche

**Endoskopie**  
Tel. 0551 / 39-63345

**Sonographie**  
Tel. 0551 / 39-65470

**Gastroenterologische  
Funktionsdiagnostik**  
Tel. 0551 / 39-62278

- Sie dürfen mindestens 12 Stunden vor und auch während der Untersuchung nicht rauchen, da auch hierdurch die Ergebnisse verfälscht werden.
- 14 Tage vor der Untersuchung sollten keine oralen Kontrastmittel, keine Antibiotika und keine darmreinigenden Mittel, wie Sie z.B. bei einer Darmspiegelung erforderlich sind, eingesetzt werden.

Durchführung:

- Zunächst bestimmen wir den Nüchternwert der Wasserstoffkonzentration in Ihrer Atemluft. In seltenen Fällen kann dieser Wert eine bestimmte Schwelle überschreiten. Dann können wir die Untersuchung an dem Tag nicht durchführen und würden mit Ihnen einen neuen Termin vereinbaren.
- Als Testmahlzeit erhalten Sie je nach Testart unterschiedliche Zucker, die jeweils in Wasser eingerührt werden. Im Anschluss messen wir alle 30 Minuten über einen Zeitraum von drei Stunden den Wasserstoffgehalt in Ihrer Atemluft. Ebenso werden ggf. auftretende Beschwerden protokolliert. Beim H<sub>2</sub>-Atemtest mit Laktose wird zusätzlich Ihr Blutzucker bestimmt.

**Am Untersuchungstag melden Sie sich bitte um 8:45 Uhr an der Leitstelle Innere Medizin, Ebene 3, Aufzug B3 an.** Von dort werden Sie zu unseren Untersuchungsräumen im gastroenterologischen Funktionslabor weitergeleitet. Bitte bringen Sie Ihre Versichertenkarte und einen Überweisungsschein mit.

Die Untersuchung dauert insgesamt etwa 3 – 4 Stunden, bitte bringen Sie sich etwas zu lesen oder eine andere Beschäftigung mit. Sie können von uns auch ein vorübergehendes Passwort für unser Patienten-WLAN erhalten.

Zur Terminvereinbarung, Information über das Auftreten von Beschwerden nach der Untersuchung oder für Rückfragen erreichen Sie uns von Montag bis Freitag in der Zeit von 7:30 bis 13:00 Uhr unter der Telefonnummer 0551 / 39-62278.