

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen soll eine Kapselendoskopie erfolgen. Sie werden hierfür eine Kamerakapsel schlucken, die Bilder aus Ihrem Darm an ein Empfangsgerät funkt. Die folgenden Informationen sollen Ihnen helfen, die Untersuchung bestmöglich zu absolvieren.

Vorbereitung

Eine gute und ausführliche Vorbereitung ist essenziell für eine erfolgreiche Kapselendoskopie. Schon wenig natürlicher Darminhalt kann die Sicht der Kamerakapsel soweit beeinträchtigen, dass eine Auswertung nicht mehr möglich ist. Die Untersuchung war dann umsonst. Es ist daher notwendig, folgende Schritte unbedingt einzuhalten:

- **Ab 3 Tage vor der Untersuchung:** kein Körnerbrot, kein Müsli, keine Trauben, keine Kiwi, keine Himbeeren, keine Tomaten
- **Am Vortag der Untersuchung:**
 - Suppe als Mittagessen möglich, keine festen Speisen
 - Beginn Darmspülung ab 15 Uhr:
 - Moviprep 1 Liter (Beutel A+B)
und mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Obstsäfte ohne Fruchtfleisch)
- **Am Untersuchungstag:**
 - Ab 5 Uhr: Moviprep 1 Liter (Beutel A+B) und mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit
 - Sie dürfen bis zur Untersuchung Wasser trinken. Sie müssen somit nicht vollständig nüchtern sein.
 - Ihre morgendlichen Medikamente dürfen Sie regulär einnehmen.

Untersuchung

zur Untersuchung wird Ihnen die entsprechende Antenne mit Empfangsgerät angelegt. Sie werden dann die Kamerakapsel mit Wasser schlucken. Im Anschluss empfiehlt es sich, mindestens 30 min spazieren zu gehen.

Verhalten nach der Untersuchung

Nach der Untersuchung dürfen Sie für 2 h schluckweise Wasser trinken, dann dürfen Sie unbegrenzt Wasser trinken. 4 h nach der Untersuchung dürfen Sie eine leichte Mahlzeit mit Flüssigkeit ihrer Wahl zu sich nehmen. Am nächsten Tag dürfen Sie regulär essen und trinken. Während der laufenden Untersuchung dürfen Sie spazieren gehen aber keinen Sport treiben, da dadurch die Funkübertragung gestört werden kann.

Abgabe des Empfangsgeräts

Am Folgetag der Untersuchung müssen Sie das Empfangsgerät zurück in die Endoskopie bringen. Die Kapsel wird über den Stuhl ausgeschieden und muss nicht aufgefangen werden.