

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen ist am _____ um **08:00 / 08:30 / 09:00 Uhr** eine endoskopische Untersuchung in unserer Klinik geplant. Nachfolgend möchten wir Ihnen hierzu wichtige Hinweise geben. **Am Untersuchungstag** melden Sie sich bitte **15 Minuten vorher** (also 07:45 / 08:15 / 08:45 Uhr) an der **Leitstelle Innere Medizin** (Ebene 3, Fahrstuhl B3) an. Bringen Sie hierzu einen Überweisungsschein und Ihre Krankenversichertenkarte mit. Anschließend begeben Sie sich zur Endoskopie, welcher sich auf gleicher Ebene zwischen den Fluren 6 und 8 (auf Höhe der Leitstelle B2) befindet.

Bitte kümmern Sie sich rechtzeitig um eine Begleitperson, die Sie nach der Untersuchung nach Hause bringt, sowie um eine Betreuung zu Hause.

Vor Untersuchungsbeginn müssen Sie Ihre Kleidung ablegen und ein von uns zur Verfügung gestelltes Untersuchungshemd anziehen. Hierfür ist genügend Zeit eingeplant. Um Verlust oder Diebstahl zu vermeiden, bitten wir Sie, am Untersuchungstag auf das Tragen von nicht zwingend erforderlichen Schmuckgegenständen (z.B. Ketten, Ringe, Uhren etc.) zu verzichten. Leider gibt es in den Räumlichkeiten unserer Endoskopie keine Möglichkeit, Ihre Kleidungsstücke zu verstauen. Hierdurch kann Verlust sowie unbeabsichtigte Beschmutzung / Beschädigung vorgebeugt werden.

Wir bitten Sie daher am Tag der Untersuchung UNBEDINGT eine Tasche, einen Rucksack, einen Beutel oder sonstige Aufbewahrungsmöglichkeit für Ihre Kleidungsstücke mitzubringen!

Essen ist bei allen Untersuchungen mit Ausnahme der Koloskopie **bis zum Abend vor der Untersuchung** erlaubt. Trinken von **klaren Flüssigkeiten ohne Kohlensäure** ist bis **2 Stunden vor der Untersuchung** gestattet (Kaffee nur ohne Milch). Ihre **Medikamente** dürfen Sie mit einem Schluck Wasser am Morgen der Untersuchung bis 6:30 Uhr einnehmen, sofern nicht anders verordnet. Die weitere Vorbereitung ist abhängig von der bei Ihnen geplanten Untersuchung. In Abhängigkeit der erfolgten Untersuchung ist **nach vollständigem Aufwachen aus der Narkose das Essen und Trinken wieder erlaubt**.

Sollte bei Ihnen eine Narkose erfolgt sein, dürfen Sie bis zum Morgen des Folgetages nach der Untersuchung nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, insbesondere keine Fahrzeuge (auch Fahrräder und eScooter) führen, keine Maschinen bedienen, nicht in großer Höhe arbeiten, keine schweren körperlichen Arbeiten verrichten, keinen Alkohol trinken und keine wichtigen und/oder rechtlich bindenden Entscheidungen treffen.

Sie werden bei einer erfolgten Narkose nach der Untersuchung in einen Aufwachbereich gebracht, wo Sie sich ausruhen können. Dort werden Sie so lange überwacht, bis Sie wieder vollständig wach sind, jedoch mindestens eine Stunde.

Geplante Untersuchungen und Besonderheiten:

Magenspiegelung (Gastroskopie)

Sie müssen nüchtern sein.

Endoskopische Ultraschalluntersuchung (Endosonographie)

Sie müssen nüchtern sein.

Endoskopische Gallengangsdarstellung (ERCP)

Sie müssen nüchtern sein.

Enddarmspiegelung (Sigmoidoskopie & Rektoskopie)

Applikation von 2 Klysmen (Einläufen) vor der Untersuchung. Dies kann in Abhängigkeit von der Anfahrtsdauer zu Hause oder direkt vor der Untersuchung erfolgen. Bei gewünschter oder notwendiger Narkose müssen Sie nüchtern sein. Eine Rektoskopie ist mit Narkose nicht möglich.

Darmspiegelung (Koloskopie)

Ab 3 Tage vor der Untersuchung: kein Körnerbrot, kein Müsli, keine Trauben, keine Kiwi, keine Himbeeren, keine Tomaten

Vorbereitung mit Moviprep inkl. Untersuchungstag

- Bitte beachten Sie die Hinweise des Beipackzettels.
- **Vortag der Untersuchung:**
 - Beginn Darmspülung ab 15 Uhr: Moviprep 1 Liter (Beutel A+B) und mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Obstsäfte ohne Fruchtfleisch)
- **Am Untersuchungstag:**
 - Ab 5 Uhr: Moviprep 1 Liter (Beutel A+B) und mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit

Vorbereitung mit Moviprep am Vortag

- Bitte beachten Sie die Hinweise des Beipackzettels.
- **Vortag der Untersuchung:**
 - Beginn Darmspülung am Mittag mit Moviprep 1 Liter (Beutel A+B) und mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Kaffee ohne Milch, klare Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch)
 - Erneutes Trinken von Moviprep abends gegen 18 Uhr und mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Kaffee ohne Milch, klare Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch)